

Der FairnessBahNEN e.V. bietet umfangreiche Möglichkeiten, die Gesundheit zu pflegen. Dafür stehen die Gesundheitswochen in den Bädern Malente, Driburg und Dürriheim mit einem breiten Programm ein. Wer Kraft lieber von zu Hause aus schöpft, kann mit Fördermitteln der Krankenkassen und Zuschüssen vom FairnessBahNEN e.V. sein Wohlbefinden und seine Gesundheit vor Ort gezielt stärken.



Auch nicht gesetzlich Krankenversicherte (KVB-Versicherte) können den Zuschuss erhalten, müssen allerdings weitere Unterlagen einreichen. Wenn der Kurs von der zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert ist und die Teilnahme zu mindestens 80 % nachgewiesen wird, erkennen wir dies ebenfalls an und zahlen auch dafür einen Zuschuss.

Kraft haben, um Verantwortung zu tragen. Im Auf und Ab von Beruf und Berufung helfen wir stemmen.



Schwung schlägt Schongang

Mit dem Gesundheitszuschuss unterstützt dich der FairnessBahNEN e.V. dabei, regelmäßig etwas für deine Gesundheit zu tun. Die Kurse müssen von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sein und durch deine Krankenkasse bezuschusst werden. Geeignete Kurse in deiner Nähe findest du über die Internetseiten der Krankenkassen.

FairnessBahNEN e.V.
Baumweg 45, 60316 Frankfurt am Main
Telefon 069 264 868 95-0, Telefax 069 264 868 95-9
E-Mail info@fairnessbahnen.org
www.fairnessbahnen.org

Gesundheitszuschuss
zur Teilnahme an ambulanten
Gesundheitskursen



Stand 2018



Claus Weselsky
1. Vorsitzender FairnessBahNEN e.V.

Motivation zum Mitmachen

Wer im und am Zug seinen Dienst leistet, ist im ständigen Hin und Her des Schichtdienstes physisch und psychisch enorm gefordert. Dem hat der FairnessBahNEN e.V. Rechnung getragen und Gesundheitswochen ins Leben gerufen, die darauf ausgerichtet sind, deine Form und deine Fitness zu festigen.

Weil jedoch nachhaltige Kondition und stetige Stärke ein konstantes Training erfordern, gewähren wir dir einen Zuschuss für Maßnahmen in deiner Nähe.

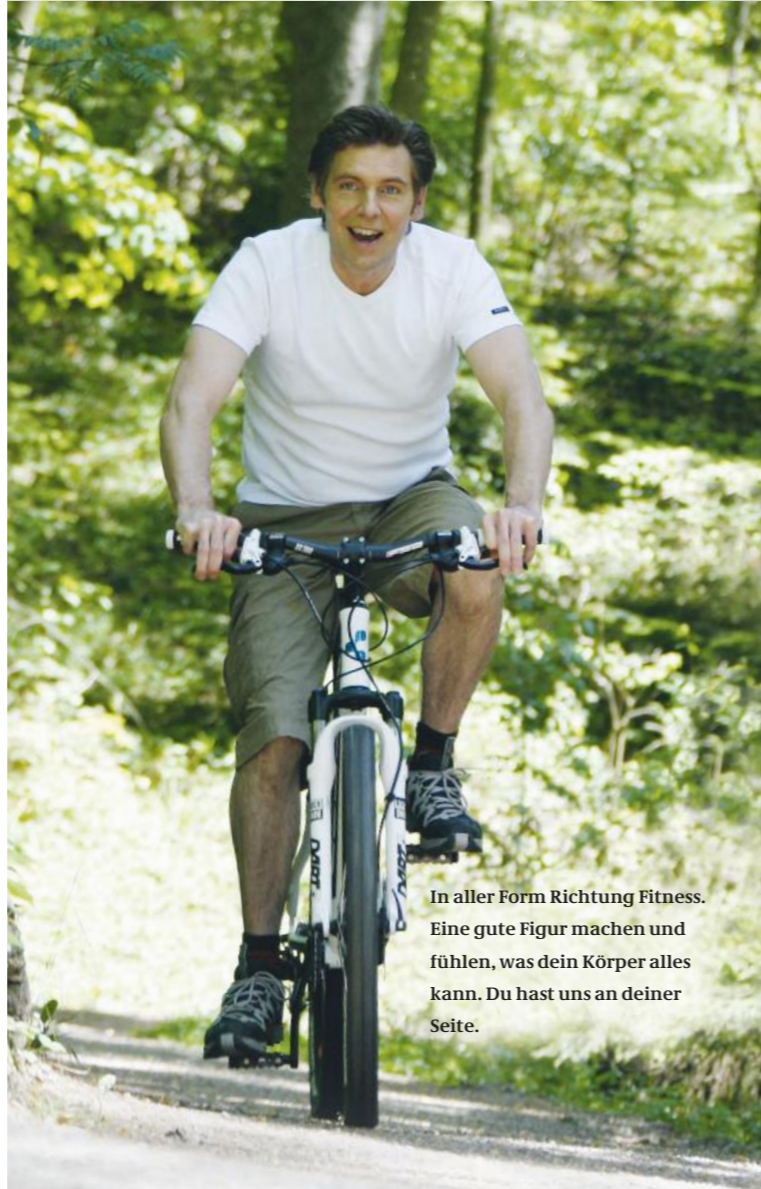
Wir unterstützen dich dabei, mit deinem persönlichen Programm große Sprünge in die richtige Richtung zu machen, und wollen dich animieren, durch regelmäßige Teilnahme an zertifizierten Kursen die körperliche und mentale Kraft zu gewinnen und zu erhalten, die dich voranbringt. Steig drauf ein!

Euer

Claus Weselsky

Wenn du keine längere Auszeit nehmen kannst, kostbaren Urlaub oder angesparte Überstunden für die angebotenen Gesundheitswochen nicht einsetzen willst, bleibt dir die gute Gelegenheit, mit Unterstützung vom FairnessBahNEN e.V. an deinem Wohnort Kurse und Trainings zu durchlaufen. Voraussetzung für unseren Zuschuss ist, dass diese ambulanten Kurse zertifiziert sind und von der gesetzlichen Krankenkasse gefördert werden.

Gut bewegen, gesund essen und tiefenentspannt und nikotinfrei Vitalität neu erleben. Wir machen den Weg frei, der deinen Vorsätzen und Ambitionen freien Lauf lässt. Der Gesundheitszuschuss begrenzt sich auf die Höhe des verbleibenden Selbstkostenanteils nach Abzug des Krankenkassenzuschusses für bis zu zwei Kurse pro Jahr.



In aller Form Richtung Fitness.
Eine gute Figur machen und
fühlen, was dein Körper alles
kann. Du hast uns an deiner
Seite.

Ein Herz für den Kreislauf

Für zertifizierte Maßnahmen wie z.B.

- **Bewegung** (Rücken- oder Aquakurse)
 - **Ernährung** (spezielle Kochkurse, Diätprogramme)
 - **Stressbewältigung/Entspannung** (Burnout-Prävention, Yoga etc.)
 - **Suchtmittelkonsum** (Rauchentwöhnungskurse/-seminare)
- gewähren wir einen Zuschuss in Höhe von maximal **500 € pro Jahr**.

Das Antragsformular mit Merkblatt für den Gesundheitszuschuss findest du auf der Website. Zusätzlich benötigen wir bei gesetzlich Krankenversicherten folgende Unterlagen:

- Bescheinigung der Krankenkasse (Kopie)
- Zahlungsnachweis (Kopie Quittung/Kontoauszug)

Für alle nicht gesetzlich Krankenversicherten (KVB) sind folgende Unterlagen einzureichen:

- Teilnahmebescheinigung an der Maßnahme (Kopie)
- Rechnung für die Maßnahme (Kopie)
- Zertifikat der zentralen Prüfstelle Prävention (Kopie)
- Zahlungsnachweis (Kopie Quittung/Kontoauszug)

Leistungsberechtigt sind alle GDL-Mitglieder, die vom Geltungsbereich des GE TV KEOLIS oder weiterer GE TV'en erfasst sind. Eine detaillierte Darstellung der Leistungsberechtigten ist auf unserer Internetseite unter www.fairnessbahnen.org/leistungen zu finden.



Wenn du interessiert bist, kannst du dir das komplette Angebot unter www.fairnessbahnen.org/leistungen anschauen und dir dort auch gleich den Antrag für den Gesundheitszuschuss herunterladen. Dort findest du auch alle weiteren Erläuterungen. Bitte fülle den Antrag vollständig aus und schicke ihn uns zusammen mit den erforderlichen Unterlagen per Post.

Bei Fragen zu Leistung, Antragstellung und Abwicklung sind deine regionalen Ansprechpartner oder deine Ortsgruppe bzw. deine Bezirksgeschäftsstelle sowie der FairnessBahNEN e.V. direkte Ansprechpartner.

FairnessBahNEN e.V.

Baumweg 45, 60316 Frankfurt am Main
Telefon 069 264 868 95-0, Telefax 069 264 868 95-9
E-Mail info@fairnessbahnen.org
www.fairnessbahnen.org