

NEUE  
TERMINE  
2025

# FAIR VORAUSS

Zugkraft für  
soziale Leistungen

Informationen zu allen Leistungen  
des FairnessBahNEN e.V.

Stand: Juli 2024

 **FairnessBahnen**

<b>Risikoabsicherung</b>	
Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg.....	3
<b>Berufsunfähigkeit</b>	
<b>NEU</b> Bildungsförderung bei Berufsunfähigkeit.....	4
Technikzuschuss bei Berufsunfähigkeit .....	5
Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss bei Berufsunfähigkeit .....	5
<b>Gesundheit</b>	
Gesundheitswoche Funktionsgymnastik.....	6
Gesundheitswoche Nordic Walking .....	7
Gesundheitswoche Rückenschule .....	7
Gesundheitswoche Besser schlafen .....	8
Gesundheitswoche Stressmanagement.....	8
Gesundheitszuschuss .....	9
<b>Unterstützung</b>	
Kinderbetreuungszuschuss und Kinderbetreuungszuschuss 14.....	10
Kranken- und Kurkostenzuschuss .....	11
Brillen- und Hörgerätezuschuss .....	11
Härtefonds .....	11
<b>Weiterbildung</b>	
Bildungsförderung .....	12
Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss .....	13
Fortbildung für FünfzigPlus .....	13
Fortbildung für Ausbilder und Trainer.....	13
<b>Nachwuchsförderung</b>	
Technik für Azubis.....	14
Fachliteratur und Prüfungskostenzuschuss für Azubis.....	14
<b>Engagement</b>	
FairnessPreis.....	15
<b>Leistungsberechtigung</b>	
Kreis der leistungsberechtigten Mitgliedsunternehmen .....	16-17
<b>FairnessBahNEn vor Ort</b>	
Regionale Ansprechpartner .....	18



Aktuelle Informationen zur Leistungsberechtigung online:  
[fairnessbahnen.org](https://fairnessbahnen.org) ➔ Leistungen



**Claus Weselsky**  
 1. Vorsitzender FairnessBahNEn e.V.



**Ayhan Demir**  
 Geschäftsführer FairnessBahNEn e.V.

## In unserem Leistungsportfolio ist für jeden etwas dabei

Ab dem ersten Tag der Mitgliedschaft bieten wir für GDL-Mitglieder maßgeschneiderte Leistungen an. Ob du als GDL-Mitglied die Voraussetzungen erfüllst, nämlich dein Arbeitgeber Vereinsmitglied ist und du zum Kreis der Leistungsberechtigten gehörst, kannst du unserer Übersicht auf der Internetseite entnehmen.

Wir freuen uns, drei neue Leistungen zur Absicherung bei Berufsunfähigkeit anbieten zu können. Nämlich die Bildungsförderung bei Berufsunfähigkeit, den Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss bei Berufsunfähigkeit und den Technikzuschuss bei Berufsunfähigkeit. Diese drei Leistungen sollen dich im Falle einer Berufsunfähigkeit dabei unterstützen, dir durch Bildungsmaßnahmen eine neue berufliche Perspektive zu erarbeiten.

Damit erweitern wir erneut unser Leistungsportfolio und können euch nur ermutigen, fleißig Anträge für unsere Leistungen zu stellen. Zum Beispiel für unsere Unterstützungsleistungen wie den Kranken- und Kurkostenzuschuss, den Brillen- und Hörgerätezuschuss, den Kinderbetreuungszuschüssen und den Härtefonds.

Auch unsere stationären Gesundheitswochen mit den Schwerpunkten Besser schlafen, Stressmanagement, Rückenschule, Nordic Walking und Funktionsgymnastik sowie unser Gesundheitszuschuss für ambulante Präventionsmaßnahmen warten darauf, in Anspruch genommen zu werden.

Unsere Bildungsförderung mit speziellen Seminaren und Zuschüssen, unsere Leistungen für Azubis, der FairnessPreis für soziales Engagement sowie unsere Rechtsschutzversicherung für den Weg von und zur Arbeit runden das Leistungsportfolio ab.

Ausführliche Informationen zu allen Leistungen sowie alle aktuellen Antragsformulare gibt es auf unserer Internetseite.

## RISIKOABSICHERUNG

# Bahnbrechend sicher

Wir sind alle verschiedensten Risiken ausgesetzt, die wir nicht immer vermeiden können. Aber vor den möglichen Folgen dieser Risiken kann man sich sehr wohl schützen. Denn beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.

## Auf einen Blick



Weitere Infos zur Leistung über den QR-code oder unter:  
[fairnessbahnen.org](https://fairnessbahnen.org) ➔ Leistungen

## Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg

### WIR STELLEN DIE WEICHEN AUF SICHERHEIT

Tagtäglich sind wir alle mit den unterschiedlichsten Verkehrsmitteln auf dem Weg von und zur Arbeit unterwegs. Da kann immer etwas passieren. Und egal was passiert, meist sind unangenehme Rechtsstreitigkeiten die Folge. Genau deshalb gibt es den Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg des FairnessBahNen e.V.

Kompetenter Partner ist die DEVK, ein Versicherungsunternehmen, dem viele Millionen zu Recht vertrauen. Denn diese Auseinandersetzungen erfordern jede Menge Sachverstand und Erfahrung.

### Vorteile mit Zugkraft

Die Versicherung deckt alle entsprechenden Risiken auf dem Weg von und zur Arbeit ab, z.B.:

- **Schadenersatz-Rechtsschutz**
- **Sozial-Rechtsschutz**
- **Disziplinar-Rechtsschutz**
- **Verwaltungs-Rechtsschutz in Verkehrssachen**
- **Straf- und Ordnungswidrigkeiten-Rechtsschutz**

Darüber hinaus bietet die Rechtsschutzversicherung zahlreiche Services an, wie beispielsweise **Musterverträge** und **außergerichtliche Streitbeilegung** durch Mediation.

Die Versicherungsprämie für alle Leistungsberechtigten wird vom FairnessBahNen e.V. getragen, **die Selbstbeteiligung liegt bei 0 € und die Deckungssumme ist unbegrenzt.** Denn: Beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.



NEUE  
LEISTUNG



## Bildungsförderung bei Berufsunfähigkeit

### IN DER BAHN BLEIBEN

Berufsunfähig? Betriebsdienst- oder fahrdienstuntauglich? Diese Diagnose kann jeden treffen, muss aber nicht das Ende der beruflichen Reise sein. Im Fall des Falles kann die Zeit für die persönliche Aus- und/oder Weiterbildung genutzt werden, sodass sich neue berufliche Chancen entwickeln können.

Der FairnessBahNEN e.V. hat ein spezielles Programm aufgelegt, das Weiterbildung fördert und durch Zuzahlungen finanziell unterstützt.

### Gut gefördert besser fahren

Mit der finanziellen Förderung von beruflichen Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen können Angebote anerkannter Bildungsträger wahrgenommen werden, die am besten auf die individuelle Situation zugeschnitten sind. Bis hin zum Studium stehen alle Bildungswege offen.

Die Fördersumme beträgt **maximal 5.000 € pro Jahr** und richtet sich nach den tatsächlichen Kosten des jeweiligen Kurses, Lehr- oder Ausbildungsgangs.

### BERUF SUNFÄHIGKEIT

## In der Bahn bleiben

Anhalten und aussteigen. Selbst wer jahrelang in guter Form unterwegs war, kann aus verschiedensten Gründen von heute auf morgen gestoppt werden. Der FairnessBahNEN e.V. unterstützt seine Leistungsberechtigten bei einem Neubeginn mit einem Förderprogramm.



## Auf einen Blick

Die Unterstützung bei Berufsunfähigkeit setzt das Gutachten deines Betriebsarztes und die Einbeziehung in das Betriebliche Eingliederungsmanagement voraus. Wer an einer geförderten oder förderfähigen Aus-, Fort- oder Weiterbildungsmaßnahme bei Berufsunfähigkeit teilnimmt, kann auch Unterstützungsleistungen für Fachliteratur, Prüfungskosten und elektronische Ausstattung beantragen.



Mehr Infos zu diesen neuen Leistungen und die Antragsformulare über den QR-code oder unter: [fairnessbahnen.org/Leistungen](https://fairnessbahnen.org/Leistungen)



NEUE  
LEISTUNG



## Technikzuschuss bei Berufsunfähigkeit

VORAUSS MIT MANN UND MAUS

Wer seinen bisherigen Arbeitsplatz aus gesundheitlichen Gründen aufgeben muss, darf nicht aus der Bahn geworfen werden. Dafür steht der FairnessBahNEN e.V. mit einem Förderprogramm ein, das jeden unterstützt, der sich für einen Neubeginn entscheidet.

### Bares für Bits und Bytes

Ohne eine solide technische Ausstattung ist der Zugang zu aktuellem Wissen nur schwer möglich. Im Rahmen einer geförderten oder förderfähigen Weiterbildungsmaßnahme bei Berufsunfähigkeit unterstützt der FairnessBahNEN e.V. auch dabei, die technische Umgebung für Lehrgänge und Fernstudien einzurichten und den digitalen Weg zu wichtigen Verbindungen zu ebnet.

Um die angebotenen Bildungsmöglichkeiten optimal auszuschöpfen, gibt es im Laufe einer geförderten oder förderfähigen Weiterbildungsmaßnahme einen **einmaligen Zuschuss von bis zu 1.000 €** für z.B.

- Computer,
- Drucker,
- technisches Zubehör,
- Software.

NEUE  
LEISTUNG



## Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss bei Berufsunfähigkeit

WER KLUG IST, MACHT SICH SCHLAU

Weiterbildung ist der richtige Weg, um bei Berufsunfähigkeit wieder voranzukommen. Mit Ausgaben für Arbeitsmittel, Unterrichtsmaterial, Fachliteratur und Prüfungskosten wird das private Portemonnaie aber oft über Gebühr strapaziert.

### Geht in Ordnung statt ins Geld

Hier hilft der FairnessBahNEN e.V. und entlastet auf Antrag mit Zuschusszahlungen. Die Leistung ist gestaffelt und richtet sich nach der Fördersumme für die jeweilige Bildungsmaßnahme.

Damit wird sichergestellt, dass auch mehrjährige Weiterbildungen wie z.B. ein Fernstudium nicht an finanziellen Engpässen aufgrund der damit verbundenen Zusatzkosten scheitern müssen.

So beträgt der Zuschuss:

- **500 € / Jahr** bei einer Fördersumme bis 1.500 €
- **750 € / Jahr** bei einer Fördersumme bis 3.000 €
- **1.000 € / Jahr** bei einer Fördersumme über 3.000 €



GESUNDHEITSWOCHEN

# Gesundheit und Wohlbefinden

Wir sorgen für Fitness. Mit Funktionsgymnastik, Rückenschule, Nordic Walking, Stressmanagement oder Schlaftraining. Jedes Angebot umfasst einen individuellen Trainingsplan sowie Entspannungsübungen und Massagen.



## Gesundheitswoche Funktionsgymnastik

TRAINING FÜR TEINT UND TAILLE

Das 7-Tage-Programm baut Fitness und Belastungsfähigkeit auf, macht Muskeln, erreicht Entspannung und erklärt, wie wichtig welche Bewegung für erholsamen Schlaf ist. Fachärzte, Diplompsychologen, Physiotherapeuten und Ernährungsspezialisten arbeiten dabei Hand in Hand. Ein ärztlicher Kurzcheck ist inbegriffen.

### Geschmeidig vom Gestern ins Morgen

Ziel ist, im Schlaf-Wach-Rhythmus die zeitliche Balance zu finden und achtsam mit sich selbst umzugehen. Das 7-Tage-Programm sorgt für Entspannung und generiert Vitalität und Lebensfreude.

Der Aufenthalt in der Schloss-Klinik Sonnenbühl in Bad Dürkheim verbindet Gesundheit mit Sport, Spiel und Spaß.

### Termine Bad Dürkheim 2024/2025

Montag bis Sonntag

16.09. – 22.09.2024	17.03. – 23.03.2025
25.11. – 01.12.2024	19.05. – 25.05.2025
09.12. – 15.12.2024	02.06. – 08.06.2025
06.01. – 12.01.2025	22.09. – 28.09.2025
27.01. – 02.02.2025	24.11. – 30.11.2025
24.02. – 02.03.2025	08.12. – 14.12.2025



## Gesundheitswoche Nordic Walking

### 360 GEHMINUTEN INS GLÜCK

Gehen auf die nordische Art gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Der individuelle Trainingsplan sieht auch Fitness- und Wassergymnastik vor und wird ergänzt durch einen ärztlichen Kurzcheck und medizinische Trainingstherapie.

### Dem Wohlbefinden Beine machen

Das 7-Tage-Programm zielt darauf ab, physische Beschwerden und Erschöpfungszustände im besten Sinne zu umgehen – als wanderbares Angebot und gute Gesundheitsprophylaxe.

Der Aufenthalt in der Klinik Buchenholm in Bad Malente verbindet Gesundheit mit Gemeinsinn und eröffnet den Weg in das facettenreiche Freizeitprogramm der Stadt.

### Termine Bad Malente 2024/2025

Montag bis Sonntag

09.09. – 15.09.2024	12.05. – 18.05.2025
11.11. – 17.11.2024	02.06. – 08.06.2025
25.11. – 01.12.2024	15.09. – 21.09.2025
10.03. – 16.03.2025	17.11. – 23.11.2025
31.03. – 06.04.2025	

## Auf einen Blick

Die Gesundheitswochen *Funktionsgymnastik*, *Nordic Walking* und *Rückenschule* bieten jeweils 6 Übernachtungen mit Vollpension für **170 €**, bei einem Krankenkassenzuschuss von **80–160 €** beträgt der Eigenanteil je nach Krankenkasse nur noch **10–90 €**.

Für die Gesundheitswochen besteht kein Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber. Es müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Gerne kann auch eine Begleitperson zur Teilnahme oder ausschließlich für Kost und Logis mitgebracht werden. Die Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos können beim FairnessBahNen e.V. erfragt werden.



Weitere Infos zu den Gesundheitswochen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: [fairnessbahnen.org](https://fairnessbahnen.org)

➔ Leistungen



## Gesundheitswoche Rückenschule

### KREUZFIDEL MIT NEUER KRAFT

Ein starker Rücken ist die Basis, um den anspruchsvollen Anforderungen im Alltag und Beruf gerecht zu werden. In den Trainingseinheiten der Rückenschule wird nach einem ärztlichen Kurzcheck ein Trainingsplan erstellt und ein besserer Umgang mit Beschwerden vermittelt. Außerdem wird die aktive Bewegung trainiert und die bewusste Körperwahrnehmung gefördert.

### Mit geradem Rücken neu entzücken

Ziel ist es, das Erlernte im Alltag umzusetzen und die Funktions- und Leistungsfähigkeit des Rückens nachhaltig zu stärken und zu verbessern.

Die Klinik Dreizehnlinden in Bad Driburg bietet beste Voraussetzungen für Erholung und Entspannung.

### Termine Bad Driburg 2024/2025

Montag bis Sonntag

23.09. – 29.09.2024	23.06. – 29.06.2025
04.11. – 10.11.2024	08.09. – 14.09.2025
13.01. – 19.01.2025	10.11. – 16.11.2025
24.03. – 30.03.2025	01.12. – 07.12.2025
05.05. – 11.05.2025	





## Gesundheitswoche Besser schlafen

### TRICKS ZUM TRÄUMEN

Wie rasche und tiefe Erholung richtig geht, vermittelt die Gesundheitswoche Besser schlafen mithilfe neuer Methoden.

### Tiefschlaf ist keine Träumerei

Ziel des 5-Tage-Trainings ist die Entwicklung eines persönlichen Schlafmodus, der schnell und automatisiert wirksam werden soll. Ein ausgebildeter Stresstherapeut verbindet Schlafprofile mit Dienstplänen und hilft bei der Bestimmung der besten Schlafzeiten. Daneben gibt es Erholung, Entspannung und Geselligkeit.

### Termine 2024/2025

Montag bis Freitag

- 23.09. – 27.09.2024 in Schwerin
- 11.11. – 15.11.2024 in Bad Hersfeld
- 25.11. – 29.11.2024 in Schwerin
- 06.01. – 10.01.2025 in Hofgeismar
- 24.02. – 28.02.2025 in Hofgeismar
- 24.03. – 28.03.2025 in Bad Hersfeld
- 05.05. – 09.05.2025 in Bad Hersfeld
- 19.05. – 23.05.2025 in Bad Hersfeld
- 23.06. – 27.06.2025 in Bad Hersfeld
- 15.09. – 19.09.2025 in Bad Hersfeld
- 10.11. – 14.11.2025 in Bad Hersfeld
- 08.12. – 12.12.2025 in Hofgeismar

## Auf einen Blick

Die Leistungen *Gesundheitswoche Besser schlafen* und *Gesundheitswoche Stressmanagement* bieten jeweils 4 Übernachtungen mit Vollpension für **200 €**. Bei einem Krankenkassenzuschuss von **80 – 160 €** beträgt der Eigenanteil je nach Krankenkasse nur noch **40 – 120 €**.

Für die Gesundheitswochen besteht kein Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber. Es müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Gerne kann auch eine Begleitperson zur Teilnahme oder ausschließlich für Kost und Logis mitgebracht werden. Die Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos können beim FairnessBahNEN e.V. erfragt werden.



Weitere Infos zu den Gesundheitswochen sowie die aktuellen Antragsformulare über den

QR-code oder unter:

[fairnessbahnen.org](https://fairnessbahnen.org)

➔ Leistungen



## Gesundheitswoche Stressmanagement

### WEICHEN STELLEN AUF WOHLBEFINDEN

Stress kann gemanagt werden. Das geht mit neu entwickelten, multimodalen Methoden, die auf Erkenntnissen der neuromentalenen Medizin beruhen.

### Abschalten mit Programm

Im Fokus des 5-Tage-Programms: Stress schon bekämpfen, bevor er entsteht. Individuelle Belastungsfaktoren werden analysiert und Techniken zum Stressabbau erarbeitet. Diese Gesundheitswoche fördert das körperliche und das mentale Wohlbefinden.

### Termine 2024/2025

Montag bis Freitag

- 09.09. – 13.09.2024 in Bad Hersfeld
- 04.11. – 08.11.2024 in Schwerin
- 09.12. – 13.12.2024 in Bad Hersfeld
- 20.01. – 24.01.2025 in Hofgeismar
- 17.02. – 21.02.2025 in Bad Hersfeld
- 10.03. – 14.03.2025 in Bad Hersfeld
- 31.03. – 04.04.2025 in Bad Hersfeld
- 12.05. – 16.05.2025 in Bad Hersfeld
- 02.06. – 06.06.2025 in Bad Hersfeld
- 08.09. – 12.09.2025 in Bad Hersfeld
- 17.11. – 21.11.2025 in Bad Hersfeld
- 01.12. – 05.12.2025 in Bad Hersfeld





## Gesundheitszuschuss

### ZUR TEILNAHME AN AMBULANTEN GESUNDHEITSKURSEN

Wer Kraft lieber regelmäßig von zu Hause aus schöpft, kann mit Fördermitteln der Krankenkassen und Zuschüssen vom FairnessBahNEN e.V. sein Wohlbefinden und seine Gesundheit auch vor Ort gezielt stärken. So bleiben kostbarer Urlaub oder angesparte Überstunden für die individuelle Erholung erhalten.

### Ein Herz für den Kreislauf

Neben den Gesundheitswochen, die darauf ausgerichtet sind, die körperliche Gesundheit und das mentale Wohlbefinden zu stärken und zu bewahren, bietet der FairnessBahNEN e.V. auch einen Zuschuss in Höhe von **maximal 500 € jährlich** für vergleichbare Maß-

nahmen in Wohnortnähe. Der Gesundheitszuschuss soll die regelmäßige Teilnahme an gesundheitsfördernden Kursen ermöglichen und somit ein nachhaltiges, konstantes Training fördern.

### Der besondere Tipp:

Auch nicht gesetzlich Krankenversicherte (beispielsweise Privatversicherte) können den Zuschuss erhalten. Ausführliche Infos rund um den Gesundheitszuschuss sowie das aktuelle Antragsformular unter:

[fairnessbahnen.org](https://fairnessbahnen.org) → Leistungen

Die Kurse müssen von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sein und durch die Krankenkasse bezuschusst werden.

Zertifizierte Maßnahmen sind z.B.:

- Bewegung (z.B. Rücken- oder Aquakurse)
- Ernährung (z.B. spezielle Kochkurse, Diätprogramme)
- Stressbewältigung/Entspannung (z.B. Burnout-Prävention, Yoga)
- Entwöhnung bei Suchtmittelkonsum (z.B. Rauchentwöhnung)

Geeignete Kurse in Wohnortnähe können über die Internetseiten der Krankenkassen gefunden werden.

## UNTERSTÜTZUNG

# Die Rechnung geht auf uns

Die Arbeit am und im Zug geht oft mit harten Belastungen einher. Um die Lebensqualität zu steigern und finanzielle Belastungen zu mildern, bietet der FairnessBahNEN e.V. seinen Leistungsberechtigten vielfältige Unterstützungsleistungen an.



## Kinderbetreuungs- zuschuss und Kinder- betreuungszuschuss 14

### UNTERSTÜTZUNGSLEISTUNGEN FÜR ELTERN MIT KINDERN UNTER 14 JAHREN

Ob als alleinerziehender Elternteil oder mit einer größeren Familie – wer seine Kinder während der Arbeitszeit gut versorgt weiß, kann sich konzentriert den täglichen Anforderungen stellen.

### Mehr Spielraum für Erziehende

Familie steht beim FairnessBahNEN e.V. hoch im Kurs – und Eltern darf die Freude an ihren Kindern und der Spaß mit ihnen nicht verloren gehen. Wir unterstützen dabei, Familie und Beruf in Einklang zu bringen. Der FairnessBahNEN e.V. bezuschusst die Betreuung von schul- und nicht schulpflichtigen Kindern in Schulen, Kinderhorten oder Internaten mit einem Förderbetrag, der unabhängig vom Einkommen ist.

Der Zuschuss wird auf Antrag jährlich ausgezahlt und beträgt bei **nicht schulpflichtigen Kindern bis zu 400 €** und bei **schulpflichtigen Kindern bis zu 250 € pro Kind und Jahr**. Sind beide Elternteile leistungsberechtigt, können auch beide den Zuschuss erhalten.





## Kranken- und Kurkostenzuschuss

### DAS DICKE PLUS IM KRANKHEITSFALL

Schlimm, wenn man krank wird. Noch bedrohlicher wird eine Krankheit, wenn sie mit erheblichen Kosten verbunden ist. Weil die Krankenkasse zwar einen großen Teil übernimmt – aber längst nicht alles.

### Die Gesundheit ist uns was wert

Diese Kosten dämpft der FairnessBahNEN e.V. mit einem weitgehenden Kranken- und Kurkostenzuschuss von **bis zu 600 € der Zuzahlungskosten pro Jahr**. Steuerfrei, versteht sich. Von A wie Arzneimittel bis Z wie Zahnersatz. Ist der medizinische Sachverhalt durch einen Arzt veranlasst und übernimmt ein Sozialversicherungsträger Teilkosten auf gesetzlicher Grundlage, erstattet der FairnessBahNEN e.V. die Zuzahlung in Höhe der gesetzlichen Zuzahlungsgrenzen.

Gesetzlich Versicherte müssen die Zuzahlungen mit einer Versichertenaukunft ihrer Krankenkasse nachweisen (Vordruck auf unserer Internetseite). Für diesen Zuschuss gelten Eingangsfristen zur Beantragung. Für Rehabilitationsmaßnahmen über die Rentenversicherung reichen der Bescheid und ein Zahlungsnachweis.



## Brillen- und Hörgerätezuschuss

### UNTERSTÜTZUNG ZUR ANSCHAFFUNG VON SEH- UND HÖRHILFEN

Tag und Nacht, hell und dunkel, laut und leise: Wer um und auf dem Zug seinen Dienst leistet, muss dazu in der Lage sein, den besonderen Anforderungen scharfsinnig zu begegnen. Gutes Sehen und gutes Hören sind dabei unbedingt erforderlich.

### Die besten Sinne scharf gemacht

Damit dir dein Seh- und Hörvermögen im täglichen Betrieb gute Dienste leisten kann, unterstützt dich der FairnessBahNEN e.V. mit dem Brillen- und Hörgerätezuschuss bei der Anschaffung der notwendigen Hilfsmittel. Der Brillen- und Hörgerätezuschuss ist steuerfrei und wird unabhängig vom Einkommen gewährt. Die Erstattung ist auf die tatsächliche Höhe der selbst zu tragenden Kosten begrenzt.

Der Zuschuss beträgt pro Jahr:

- **bis zu 150 € für eine Sehhilfe** und/oder
- **bis zu 300 € für ein Hörgerät.**

Um die Auszahlung im laufenden Kalenderjahr zu gewährleisten, muss der vollständige Antrag bis zum 30. November des laufenden Jahres eingegangen sein.



## Härtefonds

### UNTERSTÜTZUNG IN NOTLAGEN

Trotz guter Planung und Umsicht können uns immer wieder unvorhergesehene Ereignisse treffen. Sei es durch äußere Einwirkung, Naturkatastrophen oder aufgrund eines Unfalls oder einer schweren Krankheit – niemand ist sicher davor, unverschuldet in Bedrängnis zu geraten. Wenn die Lage tatsächlich mal aussichtslos erscheint, hilft der FairnessBahNEN e.V. mit dem Härtefonds.

### Wo Hilfe Härten mildert

Diese Unterstützungsleistung für den Notfall hilft, Belastungen zu mindern und persönlichen Notlagen die Schärfe zu nehmen. Denn: Gelebte Solidarität ist für uns der wichtigste Grundsatz. Die Unterstützung durch Mittel aus dem Härtefonds beträgt einmalig **maximal 5.000 €** und ist davon abhängig, wie schwer die Notlage und wie hoch das Familieneinkommen ist.

### Auf einen Blick



Weitere Infos zu den Unterstützungsleistungen und die aktuellen Antragsformulare online unter: [fairnessbahnen.org](https://www.fairnessbahnen.org)

➔ Leistungen



## Bildungsförderung

### ZUSCHUSS ZU AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNGSMASSNAHMEN

Um für die Arbeitswelt von heute und morgen gewappnet zu sein, muss man sein Wissen permanent anpassen, erweitern und auffrischen. Die Auswahl an geförderten Fortbildungsmaßnahmen ist groß und reicht von Kommunikationsschulungen über Seminare zur Konfliktbewältigung bis hin zu Foren zur Team- und Mitarbeiterführung.

### Schnäppchenpreise für Schlaumeier

Die Teilnahme an Weiterbildungsmaßnahmen ist jedoch meist mit erheblichen Kosten verbunden. Daher bietet der FairnessBahNEN e.V. seinen Leistungsberechtigten finanzielle Unterstützung bei der beruflichen Weiterbildung an: durch Übernahme von 80 Prozent der jeweiligen Seminargebühren bis zu einem Höchstbetrag von **400 € pro Kalenderjahr**.

### Auf einen Blick



Weitere Infos zu den Weiterbildungsleistungen, sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: [fairnessbahnen.org](https://fairnessbahnen.org) ➔ Leistungen

## WEITERBILDUNG

# Im Lehrgang zum Fortschritt

Die Arbeitswelt unterliegt einem stetigen Wandel. Die demografische Entwicklung, die besonderen Rahmenbedingungen des Zugpersonals und die sich ständig ändernden Anforderungen machen lebenslanges Lernen notwendig. Wir unterstützen dabei.







## Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss

MIT NEUEM WISSEN WEITERKOMMEN

Um beruflich Schritt zu halten und den Veränderungen in der Arbeitswelt gerecht zu werden, ist es wichtig, sich kontinuierlich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln. Dies erfordert permanentes Lernen und das Erwerben neuer Kenntnisse.

### Weiterkommen mit neuem Wissen

Auch wenn viele Informationen digital verfügbar sind, ist das Lernen aus Fachbüchern immer noch angesagt. Und um zusätzliche Qualifikationen nachzuweisen, sind Prüfungen unumgänglich. Erst damit eröffnen sich neue berufliche Perspektiven und eine verbesserte persönliche Leistungsfähigkeit. Natürlich ist Weiterbildung nicht kostenlos.

Keine Sorge: Wer an einer geförderten oder förderfähigen Bildungsmaßnahme teilnimmt, bleibt nicht auf den Kosten für Fachliteratur und Prüfungen sitzen, denn der FairnessBahNEN e.V. bezuschusst die nachgewiesenen, selbst zu tragenden Kosten für Fachliteratur und Prüfungsgebühren bis zu einem Gesamtbetrag von **300 € pro Kalenderjahr**.



## Fortbildung für FünfzigPlus

SOUVERÄN INS DRITTE DRITTEL

Das Seminar Fortbildung für FünfzigPlus ist eine Bildungsoffensive, die Berufserfahrene dazu führt, Lebensleistung unter neuen Perspektiven zu sehen.

### Mit Wissen zur Weisheit

Das fünftägige Seminar vermittelt Informationen und praktische Gebrauchsanweisungen für das berufliche dritte Drittel: individuelle Wege zur Weiterentwicklung erkennen, mögliche Weichen für einen Wechsel des Arbeitsplatzes stellen, dazu Informationen zu Schichtmodellen, Urlaubskonten, Altersteilzeit, Pensionsrückstellungen und Vorruhestand. **Vier Übernachtungen mit Vollpension kosten einen Eigenanteil von nur 100 €.**

### Termine Bad Hersfeld 2024/2025

Montag bis Freitag

<b>09.09. – 13.09.2024</b>	<b>31.03. – 04.04.2025</b>
<b>23.09. – 27.09.2024</b>	<b>19.05. – 23.05.2025</b>
<b>11.11. – 15.11.2024</b>	<b>02.06. – 06.06.2025</b>
<b>09.12. – 13.12.2024</b>	<b>23.06. – 27.06.2025</b>
<b>06.01. – 10.01.2025</b>	<b>01.09. – 05.09.2025</b>
<b>27.01. – 31.01.2025</b>	<b>22.09. – 26.09.2025</b>
<b>17.02. – 21.02.2025</b>	<b>24.11. – 28.11.2025</b>
<b>10.03. – 14.03.2025</b>	<b>08.12. – 12.12.2025</b>



## Fortbildung für Ausbilder und Trainer

AUSGEZEICHNET AUSBILDEN

Die eigenen Kernkompetenzen auffrischen und stärken. Das ist das Ziel dieser Fortbildung für Ausbilder und Trainer um den zukünftigen Herausforderungen in der Ausbildung gewachsen zu sein.

### Neues Lehren lernen

Insbesondere die Förderung sozialer Kompetenzen im Umgang mit Auszubildenden, wie z.B. Konfliktbewältigung, Feedback und Motivation aber auch Leistungsbeurteilung und Didaktik des Lehrens stehen im Fokus des Seminars. Teilnehmen können alle leistungsberechtigten Lokführer mit Ausbildereignung (entsprechend der Ausbildereignungsverordnung) sowie zertifizierte Trainer. Für das Seminar kann Bildungsurlaub beim Arbeitgeber beantragt werden.

**Sämtliche Kosten, auch die Unterbringung und die Verpflegung, werden vom FairnessBahNEN e.V. getragen.**

### Termine 2025

Montag bis Freitag

**17.03. – 21.03.2025 in Rothenburg ob der Tauber**  
**23.06. – 27.06.2025 in Gotha**

## NACHWUCHSFÖRDERUNG

# Wir machen dich schlau

Eine qualifizierte Ausbildung ist der Schlüssel für die berufliche Karriere. Der FairnessBahNEN e.V. unterstützt junge Talente dabei, das Wissen zu erwerben, das für ihre Ausbildung und ihr Weiterkommen wichtig ist.



## Auf einen Blick



Detaillierte Infos zu den Leistungen für Azubis und die aktuellen Antragsformulare unter:

[fairnessbahnen.org](https://fairnessbahnen.org) ➔ Leistungen



## Technik für Azubis

### ZUSCHÜSSE ZUR ANSCHAFFUNG VON ELEKTRONISCHEN ARBEITSMITTELN

Viele Informationen gibt es heute vor allem digital. Das gilt besonders für Ausbildungsinhalte und darin eingebundene Dokumente. Die Anschaffung elektronischer Arbeitsmittel ist allerdings oftmals mit erheblichen Kosten verbunden.

### Optimal digital

Der FairnessBahNEN e.V. möchte seinen Leistungsberechtigten eine gute Ausbildungsbasis ermöglichen und fördert das Weiterkommen mit einem Zuschuss für technische Arbeitsmittel.

Auszubildende können einen **einmaligen Arbeitsmittelzuschuss bis maximal 350 €** erhalten. Leistungsberechtigt sind grundsätzlich nur GDL-Mitglieder, welche in einem Unternehmen beschäftigt sind, das Mitglied des FairnessBahNEN e.V. ist. Eine Aufstellung der leistungsberechtigten Mitgliedsunternehmen findest du auf der Seite 17 und online.

Der FairnessBahNEN e.V. fördert damit die Anschaffung von PC, Tablet-PC oder Notebook.



## Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss für Azubis

### WER KLUG IST, MACHT SICH SCHLAU

Die Ausbildungszeit ist durch kontinuierliches Lernen gekennzeichnet. Um ihre beruflichen Ziele zu erreichen, benötigen Auszubildende spezifische Fachliteratur, die das notwendige Fachwissen im jeweiligen Berufsfeld vermittelt und als Referenzquelle oder Nachschlagewerk während der gesamten Ausbildung dient.

### Lesen lohnt

Auch im digitalen Zeitalter sind Fachbücher ein unverzichtbares Mittel, um Wissen zu erlangen und die berufliche Entwicklung zu unterstützen. Die Kosten dafür sind jedoch beträchtlich, denn Fachliteratur hat ihren Preis! Auch eventuell anfallende Prüfungskosten sollten die Ausbildung nicht zusätzlich belasten.

Daher fördert der FairnessBahNEN e.V. seine Leistungsberechtigten, die sich in der Ausbildung oder Funktionsausbildung zu einem der vielen Berufe des Zugpersonals befinden, mit einem **Zuschuss für Fachliteratur und für Prüfungskosten bis maximal 300 € jährlich** – das lohnt sich.



## ENGAGEMENT

# Neue Helden bitte melden

Selbstlosigkeit ist heute nicht selbstverständlich. Deshalb ehrt und honoriert der FairnessBahNEN e.V. freiwilligen Einsatz und zupackende Hilfe von Mensch zu Mensch – im beruflichen Leben sowie im privaten Umfeld. Wir machen soziales Engagement sichtbar.

## Auf einen Blick

Für diesen Preis kann man sich nicht bewerben. Deshalb ruft der FairnessBahNEN e.V. dazu auf, Personen oder Gruppen, die mit einer helfenden Aktion oder einem sozialen Projekt positiv aufgefallen sind, für den FairnessPreis zu nominieren. Die Vorschläge müssen begründet sein und können bei der Geschäftsstelle des FairnessBahNEN e.V. eingereicht werden. Der Nominierungszeitraum beginnt jedes Jahr am 1. September und endet zum 31. Dezember.



Weitere Infos zur Leistung und das aktuelle Nominierungsformular über den QR-code oder unter: [fairnessbahnen.org](https://fairnessbahnen.org)

➔ Leistungen



## FairnessPreis

**ANERKENNUNG FÜR AUSSERGEWÖHNLICHES SOZIALES ENGAGEMENT**

In einer Gesellschaft fortschreitender Elbogenmentalität ist es nicht mehr selbstverständlich, sich für andere einzusetzen. Deshalb ist es uns umso wichtiger, selbstloses soziales Engagement in die Mitte unserer Wahrnehmung zu rücken und zu honorieren.

Jährlich werden bis zu fünf Einzelpersonen und zwei Gruppen ausgezeichnet, die im beruflichen oder privaten Umfeld uneigennützig Zeit und Zuwendung investiert haben. Nach dem Auswahlprozess, der von zwei Schirmherren begleitet wird, findet die Verleihung des FairnessPreises in einem festlichen Rahmen statt und die Gewinner halten nicht nur einen glänzenden Pokal in Händen, sondern dürfen sich auch über ein ansehnliches Preisgeld freuen:

- **1.500 Euro** für Einzelpersonen
- **1.500 Euro** für Gruppenmitglieder (maximal 7.500 Euro pro Gruppe)

**Übrigens:** Wer nominiert, gewinnt!  
Nominiere einen Leistungsberechtigten und nimm an unserer Verlosung mit attraktiven Preisen teil.



## DIE WEICHEN SIND GESTELLT

# Die Fahrt geht weiter

Um Leistungen des FairnessBahNEN e.V. in Anspruch nehmen zu können, müssen mehrere Kriterien erfüllt sein.

Leistungsberechtigt sind grundsätzlich nur GDL-Mitglieder, welche in einem Unternehmen beschäftigt sind, das Mitglied des FairnessBahNEN e.V. ist. Des Weiteren muss das GDL-Mitglied auf der Grundlage eines GDL-Tarifvertrages mit dem jeweiligen Mitgliedsunternehmen eingruppiert

sein (Tätigkeitsgruppenverzeichnis im Rahmentarifvertrag und/oder Haustarifvertrag) oder für eine dieser Tätigkeiten ausgebildet werden.

Das umfangreiche Angebot an maßgeschneiderten und nachhaltigen Sozialleistungen wächst – so auch die Anzahl der Unternehmen, die ihren Arbeitnehmern den Zugang zu unseren Leistungen ermöglichen möchten. Eine Übersicht

der leistungsberechtigten Mitgliedsunternehmen findest du auf Seite 17. Das Vereinsmitglied GDL steht mit weiteren Eisenbahnverkehrsunternehmen zum Beitritt in den FairnessBahNEN e.V. in Verhandlungen.



Aktuelle Informationen zur Leistungsberechtigung über den QR-code oder:

[fairnessbahnen.org](https://fairnessbahnen.org)  Leistungen



## Unternehmen / Mitglieder des FairnessBahNEN e.V.

### Abellio-Unternehmen

Abellio Rail Mitteldeutschland GmbH  
Westfalenbahn GmbH

### Agilis-Unternehmen

agilis Eisenbahngesellschaft mbH & Co.KG  
agilis Verkehrsgesellschaft mbH & Co. KG

AKN Eisenbahn GmbH  
Albtal-Verkehrs-Gesellschaft mbH  
assoft GmbH Unternehmensbereich railmen  
cantus Verkehrsgesellschaft mbH  
CFL cargo Deutschland GmbH  
City-Bahn Chemnitz GmbH  
delphi personal GmbH  
DeltaRail GmbH  
dispo-Tf Rail GmbH  
Eisenbahnen und Verkehrsbetriebe Elbe-Weser GmbH  
Erfurter Bahn GmbH  
Eurobahn GmbH & Co. KG  
First Passenger Rail Service Germany GmbH

### Go-Ahead-Unternehmen

Go-Ahead Verkehrsgesellschaft Deutschland GmbH  
Go-Ahead Baden-Württemberg GmbH  
Go-Ahead Bayern GmbH  
Go-Drive Verleihgesellschaft mbH

### HLB-Unternehmen

HLB Basis AG  
HLB Hessenbahn GmbH

Mecklenburgische Bäderbahn Molln GmbH  
MEV Eisenbahn-Verkehrsgesellschaft mbH

### National Express-Unternehmen

National Express Holding GmbH  
National Express Rail GmbH

### NBE-Unternehmen

NBE Nordbahn Eisenbahngesellschaft mbH & Co. KG  
Nordbahn Verkehrsgesellschaft Nord mbH  
Nordbahn Verkehrsgesellschaft Ost-West mbH

## Unternehmen / Mitglieder des FairnessBahNEN e.V.

NEB Betriebsgesellschaft mbH

### Netinera-Unternehmen

Die Länderbahn GmbH  
erixx GmbH  
erixx Holstein GmbH  
ODEG – Ostdeutsche Eisenbahn GmbH  
ODIG – Ostdeutsche Instandhaltungsgesellschaft mbH  
metronom Eisenbahngesellschaft mbH  
vlexx GmbH

OLB Oderland Bahn GmbH  
RegioTram Gesellschaft mbH  
Rheinische Bahnpersonal- und Verkehrsgesellschaft mbH  
RT&S Lokführer-Akademie GmbH  
Rurtalbahn GmbH  
Saarbahn GmbH  
SBB Cargo Deutschland GmbH  
Süd-Thüringen-Bahn GmbH

### SWEG-Unternehmen

SWEG Bahn Stuttgart GmbH  
SWEG Südwestdeutsche Landesverkehrs-GmbH

### Transdev-Unternehmen

Nord-Ostsee-Bahn GmbH  
NordWestBahn GmbH  
Transdev Hannover GmbH  
Transdev Mitteldeutschland GmbH  
Transdev Personalservice GmbH  
Transdev Regio Ost GmbH  
Transdev Rhein-Ruhr GmbH  
Transdev Sachsen-Anhalt GmbH  
Trans Regio Deutsche Regionalbahn GmbH

VIAS Rail GmbH Region West  
VIAS Rail GmbH Region Rhein-Wupper  
Westfälische Landes-Eisenbahn GmbH

Aufgrund von möglichen kurzfristigen Änderungen durch die Unterzeichnung neuer GE-TV'en ist der Kreis der leistungsberechtigten GDL-Mitglieder nicht aufgeführt. Aktuelle Informationen zum Kreis der Leistungsberechtigten online unter [fairnessbahnen.org](https://www.fairnessbahnen.org) ➔ Leistungen

## REGIONALE ANSPRECHPARTNER

# FairnessBahNEN vor Ort

Bei allen Fragen rund um unsere Leistungen wie beispielsweise Beantragung, Anmeldung und Abwicklung stehen dir die direkten regionalen Ansprechpartner gerne zur Seite.



Über unsere Website findest du immer eine aktuelle Übersicht aller regionalen Ansprechpartner.

### Nordrhein-Westfalen (NRW)



**Kerstin Gießler**  
Teamleiterin  
0151 65 82 7492  
kerstin.giessler@fairnessbahnen.org



**Philip Kröner**  
Disponent  
0178 93 92 471  
philip.kroener@fairnessbahnen.org



**Almin Muminovic**  
Lokomotivführer  
0152 37 46 7271  
almin.muminovic@fairnessbahnen.org

### Nord-Ost



**Nico Kuczyk**  
Lokomotivführer  
0160 97 43 3892  
nico.kuczyk@fairnessbahnen.org



**Kristin Förster**  
Disponentin  
0177 49 09 720  
kristin.foerster@fairnessbahnen.org



**Jens Hoffmann**  
Zugchef  
0151 19 71 4687  
jens.hoffmann@fairnessbahnen.org

### Mitteldeutschland



**Bettina Opitz**  
Zugchefin  
0160 70 64 241  
bettina.opitz@fairnessbahnen.org



**Peggy Jordan**  
Zugbegleiterin  
0160 90 83 7371  
peggy.jordan@fairnessbahnen.org



**Sabine Wohler**  
Zugbegleiterin  
0160 90 83 6501  
sabine.wohler@fairnessbahnen.org

### Nord



**Rainer Wolf**  
Lokomotivführer  
0160 97 49 8953  
rainer.wolf@fairnessbahnen.org



**Peter Rohland**  
Disponent  
0152 37 45 3721  
peter.rohland@fairnessbahnen.org



**Steffen Richter**  
Lokomotivführer  
0152 37 54 2165  
steffen.richter@fairnessbahnen.org



**Aziz Inan**  
Lokomotivführer  
0152 37 51 7560  
aziz.inan@fairnessbahnen.org

### Bayern



**Ralf Kuchlbauer**  
Zugbegleiter  
0160 90 81 8474  
ralf.kuchlbauer@fairnessbahnen.org



**Klaus-Dieter Erward**  
Zugbegleiter  
0171 89 99 241  
klaus-dieter.erward@fairnessbahnen.org



**Enrico Graupner**  
Lokomotivführer  
0151 12 51 1937  
enrico.graupner@fairnessbahnen.org



**Matthias Titz**  
Lokomotivführer  
0152 37 54 1447  
matthias.titz@fairnessbahnen.org

### Süd-West



**Robert Storz**  
Lokomotivführer  
0160 97 45 6518  
robert.storz@fairnessbahnen.org



**Dirk Wacker**  
Zugbegleiter  
0179 54 28 161  
dirk.wacker@fairnessbahnen.org



**Thorsten Bauch**  
Lokomotivführer  
0152 37 57 1949  
thorsten.bauch@fairnessbahnen.org

### Hessen-Thüringen-Mittelrhein (HTM)



**René Pampa**  
Lokomotivführer  
0152 37 54 2859  
rene.pampa@fairnessbahnen.org



**Babette Wriedt**  
Zugbegleiterin  
0160 97 41 9992  
babette.wriedt@fairnessbahnen.org





## LEISTUNG EINFORDERN

# Mitmachen und belohnt werden

Die Jahreshauptversammlung deiner GDL-Ortsgruppe bietet eine exklusive Gelegenheit, sich über die vielfältigen Angebote des FairnessBahNEN e.V. zu informieren und außerdem als Extraleistung ein hochwertiges Schweizer Taschenmesser zu erhalten.

Dazu muss deine GDL-Ortsgruppe den FairnessBahNEN e.V. zur Jahreshauptversammlung einladen. Wenn wir unsere Teilnahme gewährleisten können und du auf der Jahreshauptversammlung deinen FairnessBahNEN-Ausweis vorlegst, erhältst du dann von unserem regionalen Ansprechpartner ein hochwertiges Schweizer Taschenmesser.

Wende dich also an deinen Ortsgruppenvorstand und Sorge für unsere Teilnahme.

Auf der Versammlung kannst du dich auch über die vielfältigen Unterstützungsangebote des FairnessBahNEN e.V. informieren. Zum Beispiel zu den Themen Gesundheit, Unterstützung, Weiterbildung und Nachwuchsförderung. Denn nur wer alle Optionen kennt, kann sie auch nutzen und davon profitieren.

**So lohnt sich dein Besuch gleich doppelt!**



## **FairnessBahNEN e.V.**

Baumweg 45  
60316 Frankfurt am Main  
Telefon 069 264 868 95-0  
Telefax 069 264 868 95-9  
E-Mail [info@fairnessbahnen.org](mailto:info@fairnessbahnen.org)  
[fairnessbahnen.org](http://fairnessbahnen.org)

## ÜBER UNS

# Auf einen Blick

Der **FairnessBahNEN e.V.** ist eine gemeinsame Einrichtung der Gewerkschaft Deutscher Lokomotivführer (GDL) und zahlreicher Wettbewerbsbahnen.

Der FairnessBahNEN e.V. bietet seinen Leistungsberechtigten maßgeschneiderte und nachhaltige Sozialleistungen an, die im weitesten Sinn dem Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit dienen. Das Angebot reicht von präventiven Gesundheitsmaßnahmen über berufliche Weiterbildung bis hin zu finanzieller Unterstützung, zum Beispiel bei schweren Schicksalsschlägen.

Anspruchsberechtigt für die in dieser Broschüre vorgestellten Leistungen sind grundsätzlich nur

GDL-Mitglieder, welche in einem Unternehmen beschäftigt sind, das Mitglied des FairnessBahNEN e.V. ist. Des Weiteren muss das GDL-Mitglied auf der Grundlage eines GDL-Tarifvertrages mit dem jeweiligen Mitgliedsunternehmen eingruppiert sein (Tätigkeitsgruppenverzeichnis im Rahmentarifvertrag und/oder Haustarifvertrag) oder für eine dieser Tätigkeiten ausgebildet werden.



Detaillierte Informationen zum Kreis der Leistungsberechtigten sowie weitere Infos zu Terminen und Konditionen und die aktuellen Antragsformulare gibt es im Internet unter: **[fairnessbahnen.org](http://fairnessbahnen.org)**